

脱灰と再石灰化

脱灰

むし歯菌（ミュータンス菌）が作った酸によって、歯の結晶からミネラル分（カルシウム、リン酸）が溶け出すこと。

再石灰化

だ液中のミネラル分が歯の結晶に戻ること。（脱灰が修復されること）

歯の表面では飲食のたびに脱灰がおこり、酸が中和されると再石灰化がおこる。1日のうちに何度も、脱灰と再石灰化は繰り返される。フッ化物（フッ素）は再石灰化を促進する。